

1

ソムリエが教える
ワイン初級講座



8/2 [月]
20:00~21:00
8/9 [月]
20:00~21:00

街のワイン屋さんTAJIMAYA
予約はホームページにて
03-3910-1056 11:00~19:30 月・火曜定休
滝野川11-4-10

夜の部あり

定員：4名(ワインに興味のある方)※20歳以上／材料費：なし
滝野川11-4-10

2

ソムリエが教える
プレゼントワインの選び方



9/6 [月]
20:00~21:00
9/13 [月]
20:00~21:00

街のワイン屋さんTAJIMAYA
予約はホームページにて
03-3910-1056 11:00~19:30 月・火曜定休
滝野川11-4-10

夜の部あり

定員：5名
材料費：なし
滝野川11-4-10

3

犬の無料しつけ相談



8/22 [日]
11:00~11:30
12:00~12:30
13:00~13:30
9/12 [日]
11:00~11:30
12:00~12:30
13:00~13:30

犬の保育園Ohana
予約はホームページにて
070-6456-4217 11:00~17:00 日曜定休
若潮町2-4-202 キャトルセゾン

キッスOK

定員：4名／材料費：なし
(ワンちゃんを飼っている方、これから飼おうと思っている方)
若潮町2-4-202 キャトルセゾン

4

初めての犬ごはん
トッピングから始めよう



8/29 [日]
11:00~12:00
13:00~14:00
9/5 [日]
11:00~12:00
13:00~14:00

犬の保育園Ohana
予約はホームページにて
070-6456-4217 11:00~17:00 日曜定休
若潮町2-4-202 キャトルセゾン

夜の部あり

定員：5名(健康なワンちゃんを飼っている方)／材料費：なし
若潮町2-4-202 キャトルセゾン

5

iPhone/iPad 便利な使い方



8/16 [月]
10:00~11:00
8/18 [水]
13:00~14:00
9/15 [水]
13:00~14:00
9/20 [月]
10:00~11:00

大人の小学校
予約はホームページにて
090-6130-2640 10:00~18:00

キッスOK

定員：5名(iPhone/iPadに興味のある方)／材料費：なし
十条仲原1-13-8

6

スマホマイスターによる
お困り相談会



8/16 [月]
16:00~18:00
8/18 [水]
15:00~16:00
9/15 [水]
15:00~16:00
9/20 [月]
15:00~16:00

大人の小学校
予約はホームページにて
090-6130-2640 10:00~18:00

キッスOK

定員：5名(Phone/iPadに興味のある方)／材料費：なし
十条仲原1-13-8

7

新しい自分発見！
数秘術コーチング



8/18 [水]
20:00~21:00
9/15 [水]
20:00~21:00

大人の小学校
予約はホームページにて
090-6130-2640 10:00~18:00

夜の部あり

定員：4名(数秘術に興味のある方)／材料費：なし
十条仲原1-13-8

8

やろうよ！まちゼミ！



8/4 [水]
19:00~20:00
9/6 [月]
19:00~20:00

北区まちゼミ実行委員会
予約はホームページにて
03-5993-2256 10:00~18:00 日曜定休

夜の部あり

定員：1~10名(北区にある店舗のオーナー/従業員)
材料費：なし
十条仲原1-2-1

9

【お絵描き講座】
人物の描き方を学ぼう



8/9 [月]
10:00~10:50
8/21 [土]
10:00~10:50
8/28 [土]
10:00~10:50

個別指導塾 クレア・アカデミー
予約はホームページにて
03-3900-6667 10:00~16:00

キッスOK

定員：5名／材料費：なし
王子本町1-15-5

10

キレイの裏ワザテクニック紹介中



8/11 [水]
12:00~13:00
8/17 [水]
12:00~13:00
8/19 [金]
13:00~14:00
8/20 [土]
11:00~12:00

サカ工業局
03-3900-3505
10:00~21:00 土曜日を除く

夜の部あり

定員：1名(女性の方)
材料費：なし
赤羽西1-5-1 アビレ1F

11

超かんたん！
自分でできるヘナカラー



8/10 [水]
12:00~14:00
8/11 [水]
20:00~22:00
8/24 [水]
12:00~14:00
9/7 [水]
12:00~14:00

Maple HAIR(メイプルヘア)
03-5948-9946
10:00~19:00 火曜定休

夜の部あり

定員：2名
材料費：1000円(ヘナ材料代)
十条仲原17日27-3
キンコー堂ビル2階

12

超カンタン！前髪カット



8/10 [水]
15:00~16:00
8/24 [水]
15:00~16:00
9/7 [水]
15:00~16:00

Maple HAIR(メイプルヘア)
03-5948-9946
10:00~19:00 火曜定休

キッスOK

定員：3~5名
材料費：なし
十条仲原17日27-3
キンコー堂ビル2階

13

パワーストーンで
マスクチェーン作り



8/3 [水]
13:00~14:00
8/18 [水]
13:00~14:00
9/2 [水]
11:00~12:00

ジュエリーこまつ
03-5993-2256
10:00~18:00 日曜定休

キッスOK

定員：2組or3名
材料費：1500円
十条仲原1-2-1

14

眠っているジュエリーを
活かす方法！



8/3 [水]
14:30~20:00
8/11 [水]
11:00~12:00
9/2 [水]
14:30~15:30
9/7 [水]
14:30~15:30
9/14 [水]
15:00~20:00

ジュエリーこまつ
03-5993-2256
10:00~18:00 日曜定休

夜の部あり

定員：2組or3名
材料費：なし
十条仲原1-2-1

15

子供や孫がよくぶる
ジュエリーの渡し方



8/11 [水]
14:30~16:30
8/18 [水]
14:30~16:30
9/7 [水]
14:30~16:30
9/14 [水]
11:30~12:30

ジュエリーこまつ
03-5993-2256
10:00~18:00 日曜定休

キッスOK

定員：2~3名(歌うのが好きな方)
材料費：なし
上十条1-22-7

16

日焼けしにくい肌つくり



8/6 [金]
12:00~18:00
8/10 [水]
12:00~18:00
8/16 [月]
12:00~18:00
8/23 [月]
12:00~18:00

TOKYO LOHAS
03-5834-7441
10:00~19:00 不定休

夜の部あり

定員：3名／材料費：なし
田端3-9-2 アルスビル1F

17

中華料理の定番
エビチリを作ろう！



8/21 [土]
14:30~16:00
8/25 [水]
14:30~16:00

大吉飯店
03-3909-0463
13:30~17:30 月曜定休

夜の部あり

定員：6名(お料理が好きな人)
材料費：500円
上十条2-7-12

18

みぞソムリエが語る、
お味噌のいろいろな雑学



8/12 [木]
20:15~21:00
8/27 [金]
20:15~21:00
9/10 [金]
20:15~21:00
9/24 [金]
20:15~21:00

高柳味噌専門店
03-3909-8680
10:00~19:00 火曜定休

キッスOK

定員：6名／材料費：なし
十条仲原2-2-3

19

バーボンゼミ



8/7 [土]
17:00~18:00
8/11 [水]
17:00~18:00
9/21 [水]
17:00~18:00
9/25 [土]
17:00~18:00

天空
070-6571-0165
20:00~22:00 木・日曜定休

キッスOK

定員：4名(20歳以上の方限定)
材料費：1,000円
上十条3-29-5

20

スパイスゼミ
〈ゼロからのスパイスカレー〉



8/9 [月]
16:00~17:00
8/22 [日]
16:00~17:00
9/12 [日]
16:00~17:00
9/26 [日]
16:00~17:00

天空
070-6571-0165
20:00~22:00 木・日曜定休

キッスOK

定員：4名(企業秘密のため、同業者の参加不可)／材料費：500円
上十条3-29-5

21

ユーチューバー体験！
親子で撮影と動画編集



8/7 [土]
10:30~12:00
8/28 [土]
10:30~12:00
9/18 [土]
10:30~12:00

ヒーローズ北赤羽校
03-5916-7166
14:00~22:00 土曜13:00~18:00

キッスOK

定員：6組12名(小学生と保護者)
材料費：300円
浮間3-1-40-201

22

親子で一緒に
スライム時計を作ろう！！



8/6 [金]
10:30~12:00/12:30~14:00
8/7 [土]
10:30~12:00/12:30~14:00
8/8 [日]
10:30~12:00/12:30~14:00
8/9 [月]
10:30~12:00/12:30~14:00

サカ工業局
03-3900-3505
10:00~21:00 土曜日を除く

キッスOK

定員：2名(小学生以上)
材料費：200円
赤羽西1-5-1 アビレ1F

23

肉骨茶スパイスで簡単健康コーラ
コーラ作り



8/4 [水]
18:00~20:00
8/11 [水]
18:00~20:00
8/15 [日]
8:00~10:00
9/1 [水]
16:00~17:00
9/12 [水]
16:00~17:00

肉骨茶
03-6325-7789
11:00~20:00 火曜定休

キッスOK

定員：4名
材料費：300円(コーラ材料費)
上十条2-30-9 青木ビル

24

ミニスワッグをつくろう！



8/24 [水]
15:00~16:00
8/31 [水]
15:00~16:00

十条はなしよう
03-5924-1721
10:00~19:00

キッスOK

定員：3~4名
材料費：1000円(生花代)
十条仲原1-25-16

25

親子で体験！
アロマワークショップ



8/10 [水]
10:00~11:00
8/24 [水]
10:00~11:00

大人の小学校
090-6130-2640
10:00~18:00

キッスOK

日常生活をアロマで豊かに過ごしましょう！
※授業中は電話に対応できないことがあります。留守番電話に録音頂きましたら、折り返しご連絡いたします。

定員：4名(アロマに興味のある方)／材料費：1000円
十条仲原1-13-8

26

いつも活き活き！
アロマワークショップ



9/2 [木]
10:00~11:00
9/23 [木]
10:00~11:00

大人の小学校
090-6130-2640
10:00~18:00

キッスOK

日常生活をアロマを使って元気に、活き活き過ごしませんか？
※授業中は電話に対応できないことがあります。留守番電話に録音頂きましたら、折り返しご連絡いたします。

定員：4名(アロマに興味のある方)／材料費：1000円
十条仲原1-13-8

27

デザイナー気分
お家を描いてみよう



9/11 [土]
14:00~15:30
9/25 [土]
14:00~15:30

株式会社坂爪建築事務所
03-3910-7758
9:00~18:00 土・日・祝定休

キッスOK

定員：4名(お家の間取り図を描いてみたい方・20歳以上の方限定)
材料費：なし
滝野川12-58-1

28

誰でも立派な俳人！
「親子で学ぶ俳句講座」



8/6 [金]
10:30~12:00
8/27 [金]
10:30~12:00

ヒーローズ北赤羽校
03-5916-7166
14:00~22:00 土曜13:00~18:00

キッスOK

季節やリズムを学んだあと、みんなが「最高の一言」を作り鑑賞します。
簡単なだけと奥が深い!!大人顔負けの句が飛び出るかも。自由研究にも最適です。
5・7・5の魔法で季節を感じよう！

定員：6組12名(小学生と保護者)
材料費：なし
浮間3-1-40-201

29

親子で一緒にダンスで
覚える円周率！



8/9 [月]
10:30~12:00
9/23 [木]
13:00~14:30

ヒーローズ北赤羽校
03-5916-7166
14:00~22:00 土曜13:00~18:00

キッスOK

机に向かった暗記より、体を使った暗記はいかが？
現役ダンサーの先生と一緒に、いつもよりかっこよく踊って覚えよう！
円周率100ケタ暗記も夢じゃない？ Let's Dancing!

定員：6組12名(小学生と保護者)
材料費：なし
浮間3-1-40-201

30

親子でマイクラフトの
プログラミング体験



8/21 [土]
10:30~12:00
9/4 [土]
10:30~12:00
9/25 [土]
10:30~12:00

ヒーローズ北赤羽校
03-5916-7166
14:00~22:00 土曜13:00~18:00

キッスOK

2020年から小学校でプログラミングが必修になり、2021年からパソコンも配布されました。
マイクラフトを使ったプログラミングを親子で体験してみてください。

定員：4組(小・中学生と保護者)
材料費：なし
浮間3-1-40-201

31

バラnda植物園の園長募集！



8/24 [水]
11:00~12:00
8/31 [水]
11:00~12:00

十条はなしよう
03-5924-1721
10:00~19:00

キッスOK

プロがお花、植物の植えかえ方を教えます！お花や観葉植物に興味のある方必見！

材料費：なし
十条仲原1-25-16

32

抜刀道6段の師範が教える
抜刀道基礎講座



8/8 [日]
13:00~14:00
9/12 [日]
13:00~14:00

有限会社 鳥大
090-8491-7320
20:00~23:00 日曜定休

キッスOK

抜刀道師範の資格を持つ店主が教えます。礼法、所作、素振り、組み太刀などの講座。指導員による試斬も行います。※本刀は貸し出しします。会場/仲一町会館(十条仲原1-22-5)

定員：5名(20歳以上)
材料費：なし
十条仲原1-4-11

33

プロのオペラ歌手が贈る
歌の宝石箱



8/4 [水]
14:00~15:00
8/24 [水]
14:00~15:00

モンルーチェ音楽教室 初参加
090-6282-4851
月・水・金 15:00~19:00 不定休

コラボ

ジュエリーにまつわる歌を集めた、宝石のお話と歌声をお送りする講座です。音楽や美しい物が好きな方が集まり楽しく学べる素敵な時間をお約束します！※飛沫除けのバネル等の設置、こまめな換気等基本的な感染対策を行い実施します。★ジュエリーごまつのコラボ企画

定員：3名(オペラや宝石が好きな方)／材料費：なし
上十条1-22-7

34

『オーソレミオ』を
イタリア語で歌おう



8/13 [金]
10:00~11:00/11:30~15:00
8/25 [水]
10:00~11:00/11:30~15:00
9/7 [水]
10:00~11:00/11:30~15:00

モンルーチェ音楽教室 初参加
090-6282-4851
月・水・金 15:00~19:00 不定休

キッスOK

プロのオペラ歌手と一緒に有名なカンツォーネ(イタリア民謡)を愛持よく歌いましょう！歌詞の内容に触れながら、本格的なオペラの発声でいきいき元気に笑顔になれる♪
※講師PCR検査済・希望曲によっては対応不可の場合があります。複数人での歌唱に不安がある方はご相談ください

定員：2~3名(歌うのが好きな方)
材料費：なし
上十条1-22-7

35

歌手気分！？
歌唱レコーディング体験



8/13 [金]
13:00~14:00
8/25 [水]
13:00~14:00
9/7 [水]
13:00~14:00
9/15 [水]
15:00~16:00/17:00~18:00

モンルーチェ音楽教室 初参加
090-6282-4851
月・水・金 15:00~19:00 不定休

キッスOK

グラッドピアノの伴奏であなたの歌をレコーディングしてみませんか？講師が上手に歌うポイントもマンツーマンで教えます。撮った音源は簡単に編集して後日お届け！
※講師PCR検査済・希望曲によっては対応不可の場合があります。複数人での歌唱に不安がある方はご相談ください

定員：2名or1組(歌うのが好きな方)
材料費：100円(資料代)
上十条1-22-7

36

iPhone/iPadの便利な使い方



8/9 [月]
10:00~11:00
8/11 [水]
13:00~14:00
9/8 [水]
13:00~14:00
9/13 [月]
10:00~11:00

大人の小学校
090-6130-2640
10:00~18:00

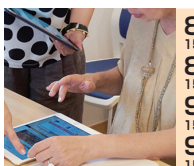
キッスOK

スマホマイスターが教えるiPhone/iPadの便利な使い方！ポイントレッスン
※授業中は電話に対応できないことがあります。留守番電話に録音頂きましたら、折り返しご連絡いたします。

定員：5名(Phone/iPadに興味のある方)／材料費：なし
十条仲原1-13-8

37

スマホマイスターによる
お困り相談会



8/9 [月]
15:00~16:00
8/11 [水]
15:00~16:00
9/8 [水]
15:00~16:00
9/13 [月]
15:00~16:00

大人の小学校
090-6130-2640
10:00~18:00

キッスOK

スマホ・タブレット(iPhone/iPad)に関するお困りごとをスマホマイスターがお答えします。快適スマホ生活のツツもご伝授…
※授業中は電話に対応できないことがあります。留守番電話に録音頂きましたら、折り返しご連絡いたします。

定員：5名(Phone/iPadに興味のある方)／材料費：なし
十条仲原1-13-8

38

スマホ初級講座



8/18 [水]
10:00~11:00
8/29 [日]
10:00~11:00
9/18 [土]
10:00~11:00

マコト元氣クラブ
080-5019-3914
080-5019-3914 8:00~20:00 不定休

キッスOK

スマホって使うの難しい？格安スマホって？ガラケーって無くなったちゃ？LINE(ライン)って通話が無料？で！スマホ使うの幾らお金かかるの？詳しく説明します！

定員：5名(スマホに不安のある方 初心者だれでも)
材料費：なし
東十条1-11-3

39

親子で初めての沖縄三線

8/21 [土]
13:30~14:30
9/18 [土]
13:30~14:30

マコト元氣クラブ
080-5019-3914
8:00~20:00 不定休

キッスOK

沖縄の伝統的な楽器を親子で体験。一回の講座で簡単な童謡を弾けるように！
子供だけの体験もできます。※大人の方の体験は別にお問い合わせ下さい

定員：2組(三線に興味のある方)
材料費：なし
東十条1-11-3

40

認定眼鏡士が教える快適なメガネ



9/4 [土]
11:00~12:00
9/5 [日]
11:00~12:00
9/11 [土]
11:00~12:00
9/12 [日]
11:00~12:00
9/18 [土]
11:00~12:00
9/19 [日]
11:00~12:00

メガネ・時計のササガワ
03-3900-6054
10:00~19:00 火曜、第3水曜日定休

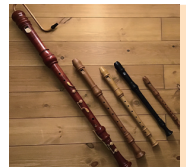
キッスOK

快適なメガネとは？掛け心地、見え心地、自然な遠近両用、それぞれの場面に合わせてレンズ選び、似合うメガネの探し方。お手入れの仕方など、メガネに関する何でも相談会。お気軽にご参加下さい

定員：1名または1組(現在掛けているメガネにご満足されていない方)
材料費：なし
十条仲原1-4-7

41

夏休み自由研究に！
リコーダーの世界と歴史



8/7 [土]
13:00~14:00
8/8 [日]
10:00~11:00
8/11 [水]
10:00~11:00
8/12 [木]
10:00~11:00
8/13 [金]
10:00~11:00

しかのいえ 初参加
080-5468-0245
10:00~16:00 月・火曜定休

キッスOK

小学生にもお馴染みの楽器、リコーダー。実はバロック時代のヨーロッパで大活躍していました。様々なリコーダーを見ていただきながら、この楽器の歴史などをお教えします。体験会案も可。
※小学生の夏休み自由研究にぜひご利用ください。大人の方だけの申し込みも歓迎いたします。
※レッスン中は電話対応不可

定員：2名または1組
材料費：なし
上十条2-9-6

42

元出版社社員が教える
「自分史」の書き方

9/4 [土]
13:00~14:00
9/5 [日]
10:00~11:00
9/8 [水]
10:00~11:00
9/9 [木]
10:00~11:00
9/10 [金]
10:00~11:00

しかのいえ 初参加
080-5468-0245
10:00~16:00 月・火曜定休

キッスOK

人生の歩みを記す自分史の書き方入門講座。都内出版社に30年以上勤務した講師が、テーマ選び、自作作りなど、書き始める前の準備の仕方についてご相談を承ります。現在執筆中の方も大歓迎。※レッスン中は電話対応不可

定員：2名または1組
材料費：なし
上十条2-9-6