

9



デザイナー気分でお家を描いてみよう
設計の基本を学びながら一緒に家の間取り図を描いてみませんか？

キッズOK
夜の部あり

受付 03-3910-7758
9:00～18:00

株式会社坂爪建築事務所

10



はじめてのスマホ
スマホって使うの難しい？格安スマホって？ガラケーってウケないの？5Gも全て解決！

キッズOK
夜の部あり

受付 080-5019-3914
7:00～22:00

東十条エリア
マコト元氣クラブ

11



抜刀道6段の師範が教える抜刀道基礎講座
抜刀道師範の店主が教える礼法、所作、素振り、組み太刀などの講座。

キッズOK

受付 090-8491-7320
20:00～23:00

十条エリア
有限会社 鳥大

12



十条ワイワイサークル
十条の町について皆で語り合いませんか？

キッズOK
夜の部あり

受付 03-5948-9946
10:00～20:00

十条エリア
Maple HAIR (メイプルヘア)

13



ペランダ植物園の園長募集！
プロがお花、植物の植えかえ方を教えます！お花や観葉植物に興味のある方必見！

キッズOK

受付 03-5924-1721
10:00～19:00

十条エリア
十条はなしょう

14



『ポッコリお腹と悪い姿勢』改善方法を学ぶ
いつまでも健康な体を保つための食事や運動での改善方法を学べます！

キッズOK
夜の部あり

受付 03-5948-7920
10:00～21:00

北赤羽エリア
エースフィットネス浮間舟渡駅前店

15



親子で学ぶ！元建築士が教える家の模型作り体験
元建築士がプロの模型作りの技術として、カッターの使い方や模型の組み立て方を教えます！

キッズOK

受付 03-5916-7166
14:00～21:00

北赤羽エリア
ヒーローズ北赤羽校

16



親子でマイクラフトのプログラミング体験
小学校で必修になっているプログラミングを、マイクラフトを使って親子で体験してみてください！

キッズOK

受付 03-5916-7166
14:00～21:00

北赤羽エリア
ヒーローズ北赤羽校

17



認定眼鏡士が教える快適な掛け心地
快適な掛け心地は大切です。ご使用のメガネをご持参ください。実践的にアドバイスします。

キッズOK

受付 03-3900-6054
10:00～19:30

十条エリア
メガネ・時計 ササガワ

18



樹木医と歩く、公園散策
樹木医歴20年以上の店主が、旧古河庭園にて庭園の歴史や様式(真、行、草)について語ります。

キッズOK

受付 070-6571-0165
20:00～24:00

十条エリア
バーボン&カレー 天空 TENQ00

19



スペイン語で歌おう『ベサメ ムーチョ』
通訳経験のある講師と一緒に楽しく歌いましょう！

キッズOK

受付 090-3909-9471
10:00～21:00

東十条エリア
カルチャースペース ミュー

20



JAZZ HIP HOP ワークショップ
HIPHOP系JAZZ音楽で踊ってみよう。ダンススタジオで楽しい講座！

キッズOK

受付 090-3909-9471
10:00～21:00

東十条エリア
ゆたか×カルチャースペース ミュー

21



子供のための靴選び
お子様の靴はどう選ぶの？12歳頃までは足の成長期。合っている靴を履いて健やかな体作りを。

キッズOK

受付 03-6903-0717
10:00～19:00

東十条エリア
足道楽 東十条店

22



足のトレーナーが教える靴選び
膝や腰の悩みは土台である足元を見直そう

キッズOK

受付 03-6903-0717
10:00～19:00

東十条エリア
足道楽 東十条店

23



一歩目の膝が痛い！痛み半減リハビリ法
効果を得るには努力も大切！一緒にトライ★

キッズOK

受付 03-5933-6789
10:30～21:00

王子エリア
治療院せなかりペア

24



『ポッコリお腹と悪い姿勢』改善方法を学ぶ
いつまでも健康な体を保つための食事や運動での改善方法を学べます！

キッズOK
夜の部あり

受付 03-5948-5305
10:00～21:00

王子エリア
エースフィットネス王子駅前店

Zoomを使ったネット講座一覧

Zoomの使い方が分からない方はホームページにてご確認頂けます。また、参加費無料のネット講座の受け方教室で手軽に習得できます！

25



3分カッティング (刃あり)
プロが教える前髪カットの呼吸

キッズOK

受付 03-5948-9946
10:00～20:00

十条エリア
Maple HAIR (メイプルヘア)

26



バレずにやる！旦那の増毛Zoom研究会
最近気になってきた旦那様の髪のお手入れ方を伝授。Zoomでござり話せる参加型研究会です。

キッズOK

受付 03-3910-5254
10:00～17:00

滝野川エリア
髪切虫

27



お手軽で身近なそして深いお味噌のおはなし
お味噌・合わせ味噌の疑問は、味噌ソムリエにお気軽にお尋ねください。おすすめです。

キッズOK
夜の部あり

受付 03-3909-8680
10:00～19:00

十条エリア
高柳味噌専門店

28



ソムリエとZOOMワイン会
ご自宅でお好きなワインを開けてネット講座にご参加下さい。

キッズOK
夜の部あり

受付 03-3910-1056
11:00～19:30

滝野川エリア
街のワイン屋さんTAJIMAYA

29



ソムリエが教えるワイン初級講座
プロのソムリエがワインの選び方、テイasting、料理の相性、歴史をレクチャーします。

夜の部あり

受付 03-3910-1056
11:00～19:30

滝野川エリア
街のワイン屋さんTAJIMAYA

30



待ち受け画面を作ろう！
お使いのスマートフォンの待ち受け画面をあなただけのオリジナルへ！

キッズOK

受付 0800-222-032
10:00～20:00

十条エリア
デザイン事務所BMB

31



夏の思い出を作文にしよう！
体験したことを作文にしていましよう。臨場感ある作品に、書いたあなた自身が驚くはず。

キッズOK

受付 03-3900-6667
10:00～22:00

王子エリア
個別指導塾 クレア・アカデミー

32



動物占いから知る子供が喜ぶ接し方
子供が喜ぶ接し方を動物占いを元にお伝えします。

キッズOK

受付 090-3915-0847
10:00～17:00

北赤羽エリア
アトリエオプト

33



まちゼミ店主と語り合おう！『我が街北区』
ZOOMでまちゼミ店主とオンライン座談会

夜の部あり

受付 03-3910-1056
11:00～19:30

北区エリア
街のワイン屋さんTAJIMAYA

34



お得なスマホ節約術
知らぬと損するスマホの格安SIMについて。格安スマホって？という方に知ってもらいたいお得な節約術！

キッズOK

受付 080-5019-3914
7:00～22:00

東十条エリア
マコト元氣クラブ

35



フラメンコ母さんのお悩み相談室
カウンセラー資格を持つ店主が子育て等のお悩みを1対1でお聴きします

キッズOK
夜の部あり

受付 090-3909-9471
10:00～21:00

東十条エリア
カルチャースペース ミュー

36



花屋の一日店長大募集！
花屋さんで何やるの？花屋の裏側をネット配信で教えます！

キッズOK

受付 03-5924-1721
10:00～19:00

十条エリア
十条はなしょう

37



抜刀道6段の師範が教える抜刀道基礎講座
抜刀道師範の店主が教える礼法、所作、素振り、組み太刀などの講座。

キッズOK

受付 090-8491-7320
20:00～23:00

十条エリア
有限会社 鳥大

38



数秘術コーチング
数秘術を使って本当の自分を探しに行こう！

キッズOK

受付 090-6130-2640
10:00～18:00

十条エリア
大人の小学校

39



商店街オヤジによる『じゅうじょう散歩』
オヤジの今日の気分で十条スポットをご紹介します！商店街を生配信で散歩！

キッズOK

受付 03-5993-2256
10:00～19:00

十条エリア
ジュエリーこまつ

40



【自分の名前を綺麗に言おう】ZOOM講座
朗読師のミュージカル女優が教える発声法

キッズOK

受付 03-6875-0172
16:00～23:00

王子エリア
和奏酒 集つこ

41



JAZZのような音楽が好き！
元プロダンサーの店主と語りましょう！音楽にあまり詳しくない方特に歓迎！

キッズOK

受付 03-3911-0524
9:30～19:00

堀船エリア
ゆたか化粧品店

42



産後ママの即効くびれ講座
産後のウエスト引き締め、その場でサイズダウンする呼吸法とエクササイズをお伝えします。

キッズOK

受付 090-7730-7809
10:00～17:00

赤羽エリア
日本産後ダイエット協会

43



妊娠前よりキレイになるセルフメンテ講座
肩こり腰痛を予防、改善するセルフケアエクササイズをみんなで楽しく

キッズOK

受付 090-7730-7809
10:00～17:00

赤羽エリア
日本産後ダイエット協会

44



デスクワーカー必見！簡単10分ストレッチ
簡単だけど効果大！プロが丁寧に指導します！

キッズOK
夜の部あり

受付 03-5933-6789
10:30～21:00

王子エリア
治療院せなかりペア

お願い
City of Kita

- ※受付時間・ゼミ開催日は店舗によって異なります。
- ※各店舗ごとにゼミの定員制限があります。
- ※小学生以下の方のご参加は保護者同伴でお願いします。
- ※ゼミの内容や定員・材料費を変更する場合もあります。

5つのカテゴリーに分かれています！
好きなカテゴリーを見つけよう！



各まちゼミの実施日や詳細は、北区まちゼミ公式ホームページで！

北区 まちゼミ

検索



各講座の詳細や、まちゼミの情報を随時公開しております。

新型コロナウイルス感染症予防対策について

■発熱、咳、くしゃみなどの症状がある場合は、まちゼミの参加をお断りさせていただきます。必ずご来場前に体調の確認とご連絡をお願いします。また、必要があれば医療機関にて受診してください。■消毒用アルコールの使用や参加前後の手洗いがいの励行をお願いいたします。

